

Projekt „Mein Körper“ – Ein spannender Weg durch die Welt des Körpers



In den vergangenen Wochen beschäftigten sich die Kinder intensiv mit dem Thema **„Mein Körper“**. Dieses Projekt entstand aus dem Interesse der Kinder selbst und wurde gemeinsam mit ihnen erarbeitet. Die Inhalte orientierten sich an ihren Fragen, Ideen und Erfahrungen. Zu Beginn brachten die Kinder ein Babyfoto von sich sowie ein Schwangerschaftsbild ihrer Mutter mit. Gemeinsam betrachteten wir die Bilder, entdeckten Unterschiede und sprachen darüber, wie Menschen wachsen und sich verändern. Anschließend lernten wir die verschiedenen Lebensabschnitte vom Baby bis zum Senior kennen und beschäftigten uns mit den besonderen Merkmalen und Fähigkeiten jeder Lebensphase. Darauf aufbauend erforschten die Kinder ihren Körper genauer: Körperteile, einfache anatomische Zusammenhänge und die unterschiedlichen Funktionen unseres Körpers wurden kindgerecht erarbeitet. Ein weiterer Schwerpunkt war die Ernährung. Mithilfe der Ernährungspyramide lernten die Kinder, welche Lebensmittel unser Körper benötigt. Auch Themen wie Verdauung, Ausscheidungen sowie der Weg von der Windel zum Toilettengang und im Alter teilweise wieder zurück zur Windel wurden altersgerecht besprochen. Besonders spannend waren für die Kinder die Themen Sinne und Gefühle. Sie erfuhren, wie wir unsere Umwelt wahrnehmen, Gefühle erkennen und ausdrücken können. Alle Inhalte wurden gemeinsam auf Plakaten festgehalten und dokumentiert. Das Projekt wurde durch vielfältige Angebote begleitet Bewegungsspiele, Experimente, selbst gestaltete Spiele, Gesprächsrunden im Sitzkreis sowie der Austausch eigener Erfahrungen ermöglichten den Kindern einen ganzheitlichen Zugang zum Thema.

Ein besonderer Höhepunkt war unser Elternnachmittag. Die Kinder präsentierten ihren Familien stolz das gesamte Projekt und führten sie durch die verschiedenen Themenbereiche. Anschließend konnten die Eltern das Projekt an unterschiedlichen Mitmach-Stationen selbst erleben:

- Wahrnehmungsstation mit Riech- und Fühlangeboten
- Meditation mit einer Klanggeschichte
- Schmeckexperimente
- Babybilder-Raten
- Bewegungsspiel zum Thema Ernährung

Den Abschluss unseres Projektes bilden das gemeinsame Sommerfest auf dem Barfußpfad sowie ein Elternabend zum Thema **„Sexualerziehung im Kindesalter“**, der von einer fachkundigen Referentin begleitet wird.