

## **Gesunde Ernährung und Zahngesundheit in der Ev. Bewegungskita Röntgenstraße**

Wir starteten mit dem Landfrauenprojekt „Her mit dem Gemüse“. Dabei lernten die Schulanfänger wie wichtig eine ausgewogene Ernährung für ihren Körper ist. Anhand von vielen praktischen Übungen erlebten die Kinder wie viel Spaß es macht Essen selbst zuzubereiten.

Beim Max Schrubbel- Projekt: „Gesunde Zähne“ wurde den Kindern durch viele praktische Angebote verdeutlicht, wie wichtig Zahnpflege und gesunde Ernährung ist.

Zum Abschluss unserer Projektwochen besuchten wir mit den Schulanfängern die Praxis unseres Patenzahnarztes Kurt Tscheu.

